

## 編集後記

2月29日(木)に規範教程勉強会が行われ、研修後、楊進先生を囲んで食事会が行われました。

その時、本部で行われた師範会の様子が話題になり、「帯津(良一)先生のときめきの話には、勝てないよ」と楊進先生が、つぶやきました。

太極拳を楽しむだけでなく、太極拳を通してときめきを感じたい。凄い目標ですが、私にとっては、研修会に参加された会員の皆さま一人ひとりに伝えようと動き回り話している楊進先生の姿にも、ときめきに向かう意欲を感じました。

太極拳によって気力を得て、生き生きとする体験や学びを楽しむ段階を通してこそ、ときめきに発展できるのかもしれませんが。

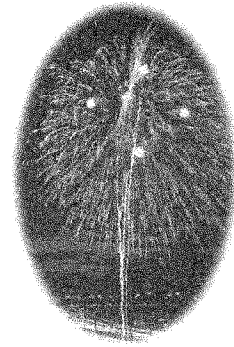
多くの方々が研修に参加され、多くの感想を各教室の仲間の方と共有する時間にも、ときめきがありそうです。

『浜太極』を楽しく読みながら、研修の内容や太極拳の教室の様子を語り合うときにも、ときめきがありそうです。

黙々と二十四式を演舞しながら、多くの方と共有する心に、ときめきを感じることもあるような気がします。

みんなで、ときめきの波を広げていきましょう。

(久保田博子 記)



## ★投稿先は以下の通りです

- メール fwin8886@nifty.com
- 郵送 〒232-0071 横浜市南区永田北3-13-11
- 宛名 『浜太極』編集部

※投稿にあたってのお願い

- ・投稿は原則的にメールにてお願いいたします(写真は画像を添付してください)。
- ・やむをえず郵送される場合は、電話番号等の連絡先を明記願います(FAXでの投稿は不可)。
- ・本文文章量の目安は1000字程度。写真は著作権・肖像権の許諾を得たものをお送りください。
- ・すべての投稿を掲載できるわけではありません。掲載の可否は編集部よりご連絡申し上げます。
- ・編集部のルールに基づき、原稿に修正を施す場合があります。あらかじめご了承ください。

## 『浜太極』 編集スタッフ、大募集中!!

※詳細は上記『浜太極』編集部までメールにてお問い合わせください。